

# **XTRA-Sport am Gymnasium Horkesgath**

**Sportliche Talente  
entdecken & fördern**



# Gliederung

1. „*XTRA-Sport – Wie bitte?*“ – Grundidee(n)
2. „*Es lebe der Sport!*“ – Mögliche Organisation des XTRA-Sport
3. „*XTRA-Sport – Die Spitze des Eisberges*“ – Sport als Säule des Schulprofils am Gymnasium Horkesgath

# „XTRA-Sport - Wie bitte?“ - Grundideen

Grundideen	Mögliche Umsetzung am Gymnasium Horkesgath
<p>zusätzliche Doppelstunde Sport für sportlich talentierte SuS. (Jgs. 5-7) SuS. mit sportmotorischem Förderbedarf (Jgst. 5-7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrenzung auf 20 SuS./Jahrgang</li> <li>• Start im Schuljahr 22/23</li> </ul>
<p>Mögliche Kernsportarten: <i>Volleyball, Leichtathletik, Basketball, Hockey, Tennis, Rudern, Eislaufen, Inlinehockey</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5.2: LA (<i>Dichans/Bayer Uerdingen</i>)</li> <li>• 6.1: VB (<i>Krämer/Grofmeier Verein HSV/VTV</i>)</li> <li>• 6.2: BB (<i>Grumm/Grofmeier/Bayer Uerdingen</i>)</li> <li>• 7.1: HO (<i>Jens Bliedner, CSV</i>)</li> <li>• 7.2 Tennis (<i>CTC oder CSV</i>)</li> </ul>
<p>Anbindung der Talente an den Spiel- und Trainingsbetrieb kooperierender Vereine</p>	
<p>Integration der Talente in Schulsportmannschaften und Teilnahme am Bundesschulsportwettbewerb <i>Jugend trainiert für Olympia</i> und/oder weiteren Schulsportwettkämpfen/Sportcamps</p>	<p>Teilnahme an Wettkämpfen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugend trainiert für Olympia</li> <li>• NRW-Streetballtour</li> <li>• Deutschland schnellste Ruderschule</li> <li>• Krefelder Sprint-Cup</li> <li>• Hockeycamp</li> </ul>

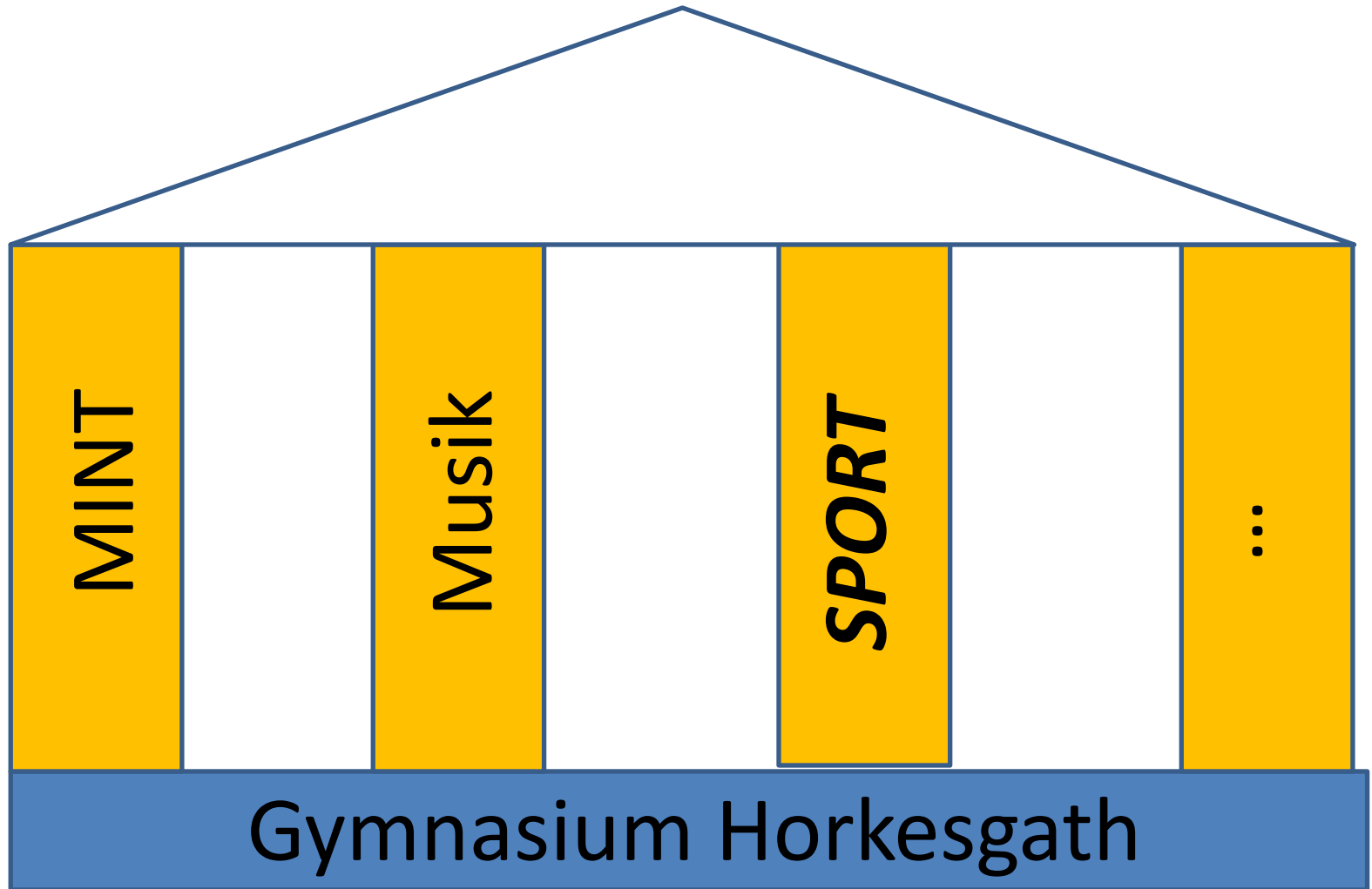
# Organisation – Fahrplan XTRA-Sport

- Zentraler Talentsichtungstag im Herbst 2022
  - anthropometrische Grunddaten
  - sportmotorischer Test
  - sportartspezifische Tests
- Informationsveranstaltung für die TOP 60 und Eltern vor den Weihnachtsferien 2022
- Anmeldung XTRA-Sport bis Mitte Januar 2023
- Schriftliche Einladung der TOP 20 bis zum Halbjahresende 22/23
- Beginn der XTRA-Sport-Doppelstunde im zweiten Halbjahr

# Organisation

- Sportnachmittag, an dem alle Talente zentral unterrichtet werden:  
Ablauf:
  - 1. -5. Stunde: Unterricht nach Plan
  - 12:40 – 13.40: Uhr: Mittagspause und ggf. Lernzeit/Hausaufgabenbetreuung
  - 13.40 -15.15 Uhr: XTRA-Sportstunde
- Verbindliche Teilnahme am Projekt und Bescheinigung auf dem Zeugnis (E1, E2 oder E3)
- Zertifikat am Ende der Jahrgangsstufe 7 bei regelmäßiger Teilnahme
- Abmeldung vom Projekt nur in Absprache mit den Koordinatoren und zum Halbjahr möglich

# Sport als Profilsäule



# Bausteine des Sportprofils

SPORT

**Jahrgangsstufen 5-7:** XTRA-Sport – Sportliche Talente entdecken & fördern

**Jahrgangsstufen 8-9:**  
Skifahrt  
Wahlpflichtkurs *SPOBI* – Sport und Biologie

**Oberstufe:** LK Sport GK Sport  
Projektkurs Sport & Ernährung

**Außerunterrichtlich:** Bewegte Pause, Sport-AGs, JtfO, Sportfeste, Bundesjugendspiele, Schnuppertrainings