

XTRA-Sport am Gymnasium Horkesgath

Sportliche Talente
entdecken & fördern



„XTRA-Sport - Wie bitte?“ - Grundideen

Grundideen	Mögliche Umsetzung am Gymnasium Horkesgath
zusätzliche Doppelstunde Sport für sportlich talentierte SuS. der Jgst. 5, 6 & 7	- Begrenzung auf 20 SuS./Jahrgang - Start mit Jgst. 5 im 2. Schulhalbjahr
Kernsportarten für je ein Halbjahr: <i>Leichtathletik, Basketball, Hockey, Racket-Sport, Volleyball</i> Exkurse in zusätzlichen Sportarten: z.B. <i>Rudern (CRC)</i> <i>Inline-Hockey (Skating Bears)</i>	5.2: LA (z.B. Dichans, <i>SC Krefeld</i>) 6.1: BB (z.B. Grumm/Grofmeier/<i>SC Krefeld</i>) 6.2: BM/TT/TE (z.B. Rickert/Dichans, <i>HSV/CTC</i>) 7.1 Volleyball (z.B Krämer/Grofmeier, <i>Verberger TV</i>) 7.2: HO (z.B. Grofmeier/<i>CSV Marathon</i>)
Anbindung der Talente an den Spiel- und Trainingsbetrieb kooperierender Vereine	SC Krefeld, Hülser SV, Verberger TV, CTC, CSV Marathon Krefeld, Crefelder Ruderclub, Skating Bears
Integration der Talente in Schulsportmannschaften und Teilnahme am Bundesschulsportwettbewerb <i>Jugend trainiert für Olympia</i> und/oder weiteren Schulsportwettkämpfen/Sportcamps	Teilnahme an Wettkämpfen - Jugend trainiert für Olympia - NRW-Streetballtour - Krefelder Sprint-Cup - Hockeycamp - TT-Milch-Cup

Organisation des XTRA-Sports

- Dienstag, als XTRA-Sportnachmittag, an dem alle Talente einer Jahrgangsstufe zentral unterrichtet werden:
 - 1.-6. Stunde: Unterricht nach Plan
 - 13.25 -14.25 Uhr: Mittagspause mit Snacktüte oder Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Ganztagsangebot
 - 14.25-15.55 Uhr: XTRA-Sportstunde
- Verbindliche Teilnahme am Projekt und Bescheinigung auf dem Zeugnis
- Zertifikat am Ende der Jahrgangsstufe 7 bei regelmäßiger Teilnahme
- Abmeldung vom Projekt nur in Absprache mit den Koordinatoren und nur zum Halbjahr möglich

„Es lebe der Sport“

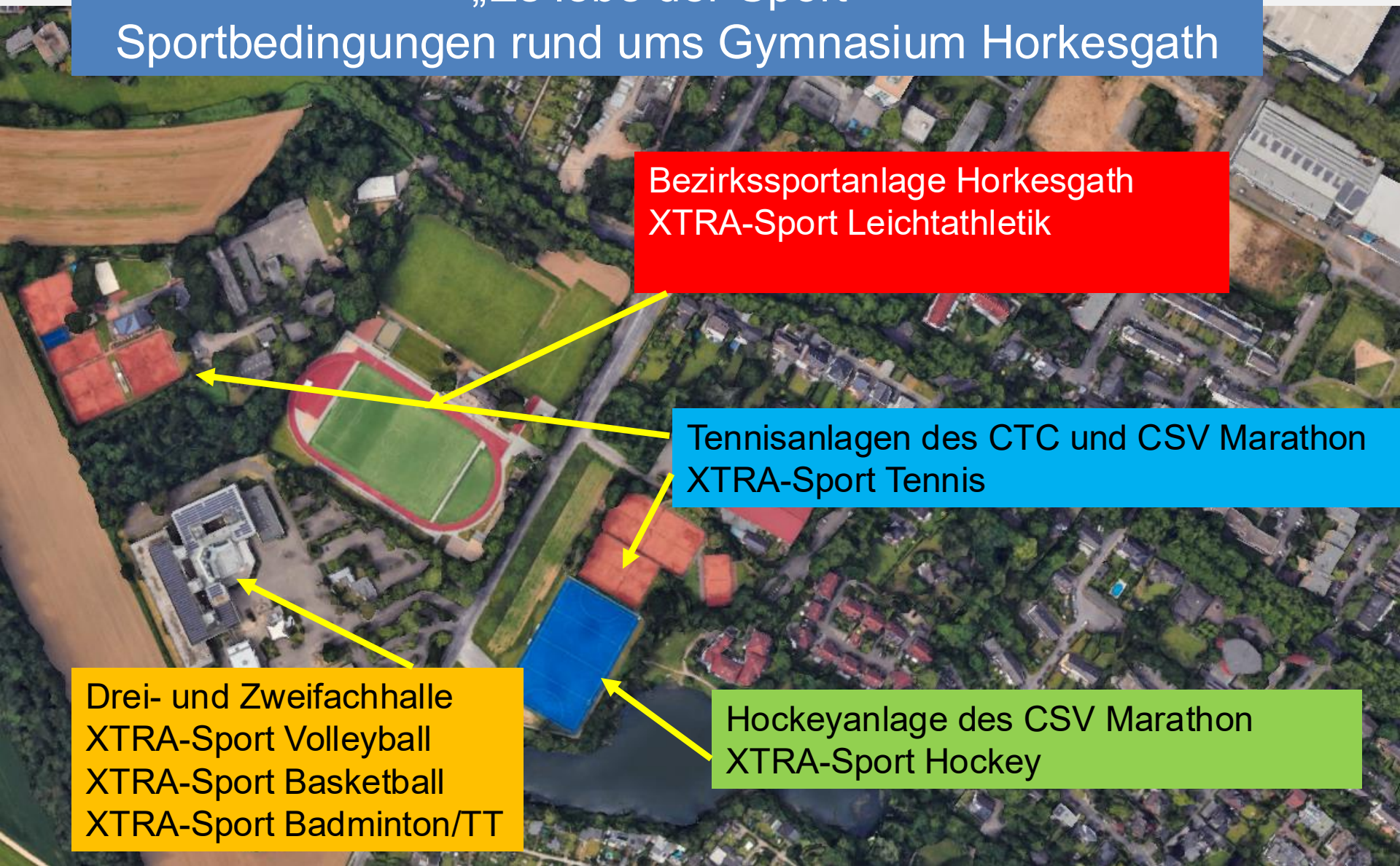
Sportbedingungen rund ums Gymnasium Horkesgath

Bezirkssportanlage Horkesgath
XTRA-Sport Leichtathletik

Tennisanlagen des CTC und CSV Marathon
XTRA-Sport Tennis

Drei- und Zweifachhalle
XTRA-Sport Volleyball
XTRA-Sport Basketball
XTRA-Sport Badminton/TT

Hockeyanlage des CSV Marathon
XTRA-Sport Hockey



XTRA-Sport – Das Team



Kerstin Grumm, Sportlehrerin
XTRA-Sport Leichtathletik und Basketball

Martin Grofmeier, Sportlehrer
Koordination XTRA-Sport
XTRA-Sport Volleyball und Hockey



XTRA-Sport – Das Team



Iryna Mikhalchenko
XTRA-Sport Leichtathletik



Caro Molderings



Mehmet Tozun
XTRA-Sport Basketball



XTRA-Sport – Das Team



René Derveaux
Leon Kock und Merle Hüpkes (Q2)
XTRA-Sport Tennis



Lukas Landherr
XTRA-Sport Badminton



XTRA-Sport – Das Team



Paul Alberti
XTRA-Sport Hockey